

# Como estimular a confiança dos mais novos?



**Proporcionar-lhes um clima de segurança desde o nascimento**



**Prestar atenção às suas necessidades**



**Promover um diálogo franco e aberto em todas as idades**



**Envolvê-los num clima de carinho e afeto**



**Brincar com eles muito e sempre**



**Estimular a autonomia nas várias fases do crescimento**



**Educar através do exemplo**



**Fomentar o espírito crítico, ajudando-os a questionar as mensagens e imagens que circulam**



**Nunca desvalorizar os seus sentimentos, emoções e pensamentos**



**Abolir a crítica destrutiva, substituindo-a por crítica construtiva**



**Evitar valorizar o que os outros pensam em detrimento do que os mais novos são e sentem**



**Não atribuir importância excessiva à imagem passada para o exterior**



**Nunca lhes fazer crer que a aparência física é a chave para o bem-estar ou sucesso**



**Não criar tabus ou muros que impeçam o diálogo**

